

TIPS FÖR ALLA FÖRÄLDRAR!



1. Prata med dina barn: Det är bra om du vet vilka sidor de besöker, vem de pratar med, vad de tycker är roligt på Internet osv. En öppen dialog är grunden till en sund Internetkultur i ditt hem.

2. Var uppdaterad: För många föräldrar är Internet fortfarande en ganska okänd värld, åtminstone när det gäller vetenskapen om vad barn gör när de surfar. Det är viktigt att vara uppdaterad på vad som händer på nätet, vad det finns för risker och hur man bäst undviker dem. Du kan fråga oss på Panda Security: 08-505 532 00 eller www.pcm.se.

3. Ha regler hemma för hur Internet får användas: Du bör ha fasta och tydliga regler för hur dina barn ska surfa och vad de får göra när de är ute på Internet. En annan sak som kan vara viktig att tänka på, är var datorn är placerad; om ni bara har en dator hemma, ställ den i ett gemensamt utrymme och inte i ditt barns rum.

4. Avråd dina barn från att lämna ut privat och konfidentiell information: Instruera dina barn om vikten av att vara försiktiga med att lämna ut privat information på Internet. Det gäller namn, adress och även fotografier. Ge dem rådet att alltid använda påhittade namn eller smeknamn när de registrerar sig någonstans.

5. Skenet kan bedra på Internet: Skadlig kod kan se ut på många olika sätt. Den kan klä ut sig till vanliga program, bilder eller filmer. Meddelanden som man tror kommer från en säker källa kan istället infektera datorn. Det är också enkelt att utge sig för att vara någon annan för att lura barn. Lär dina barn att vara uppmärksamma, hålla ögonen öppna och att inte göra något som kan äventyra deras säkerhet.

6. Installera en effektiv säkerhetslösning på alla datorer hemma: Det bästa sättet att skydda dina barn från skadlig kod är att alltid ha ett uppdaterat antivirusprogram på datorn. Det finns föräldrakontroll i två av våra konsumentprodukter. Läs mer på baksidan eller på www.pcm.se.



Panda Antivirus Pro 2009

Det mest lättanvända skyddet för din dator. Installera och glöm bort virus, spyware, rootkits, hackers, bedrägerier online och identitetsstöld. Handla och gör bankärenden online, läs dina favoritbloggar eller surfa på webben utan att oroa dig.

Panda Internet Security 2009

En säkerhetssvit som gör det möjligt för dig att använda Internet med fullständig sinnesro. Den skyddar dig från alla Internethot. Håller din inkorg fri från spam och ovälkomena e-postmeddelanden. **Föräldrakontrollmodulen gör det möjligt för dina barn att surfa säkert på Internet.**

Panda Global Protection 2009

Sviten skyddar dig från alla Internethot. Håller din inkorg fri från spam och ovälkomena e-postmeddelanden. **Föräldrakontrollmodulen gör det möjligt för dina barn att surfa säkert på Internet.** Dessutom får du möjlighet att ta backup på viktiga filer och återskapa dem vid oförutsedd förlust eller skada.

Alla våra program innehåller **Collective Intelligence** – en unik metod som **maximerar detektionskapaciteten** av skadlig kod samtidigt som den **minimerar datorns resursåtgång**.

Generalagent: **PCM International AB**
Box 6060, 171 06 SOLNA
Tel: 08-505 532 00, Fax: 08-505 532 10
E-post: info@pcm.se, www.pcm.se.

Panda Security™, TruPrevent och Panda Securitys logotyp och slogan är juridiska varumärken registrerade av Panda Security. Microsoft, Windows Vista och Windows logotyp är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Microsoft Corporation i USA samt andra länder.
©Panda Security 2008. All rights reserved. 09-0019



Panda Security är dedikerade åt att skydda unga människor mot Internethot. Vi har tagit fram tips till både unga och vuxna som är bra att ha när man surfar. Vi vill att du ska känna dig trygg på Internet. **SURFA SJÄLVSÄKERT** med Panda Security!

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET
5 Kronor av varje såld box går till BRIS.

BRIS har valt att samarbeta med Panda Security då de tar ansvar, utanför den tekniska ramen, genom att påvisa vikten av föräldrars närvaro i barns vardag på Internet. Något som BRIS i kontakter med barn och ungdomar ser som oerhört viktigt och avgörande. Vill du som vuxen stötta BRIS verksamhet gå in på www.bris.se eller sätt in din gåva på PG 90 15 04-1. **Tack!**

PANDA SECURITY | *One step ahead.*

TIPS TILL DIG SOM ÄR UNG!

Vi på Panda Security vill att du ska känna dig trygg på Internet och **SURFA SJÄLVSÄKERT**. Lär dig vad du ska och inte ska göra för att ha roligt och slippa tänka på virus och annan skadlig kod. Du kommer att ha mycket roligare om du surfar självsäkert!

Vad är skadlig kod? Det är virus, trojaner, nätfiske, spam, och annat som på olika sätt kan smitta din dator, stjäla hemlig information eller din identitet, ta över ditt chattkonto eller ta dina privata bilder. Att undvika infektion är det första steget mot att **SURFA SJÄLVSÄKERT!**

Virus Det är små datorprogram som sprider sig genom att lägga en kopia av sig själva inuti andra program. Virus är också ett vardagligt samlingsnamn för alla olika typer av skadlig kod.

Spam är en typ av oönskat skräpmejl som används både för att sprida skadlig kod och för att göra reklam för allt från spel till mediciner.

Nätfiske/phishing är utformat som e-post och innehåller falsk information för att lura till sig bankkontonummer, lösenord eller annan känslig information.

Trojaner är program som på ytan ser snälla ut men som innehåller helt andra och mycket skadliga program när man klickar på dem.

Annonsprogram/adware är oönskade och ofta mycket irriterande reklamprogram som installeras på din dator genom att de följer med andra program.

Maskar är en form av datorprogram som själva sprider sig från dator till dator över Internet. De behöver inte någon hjälp från dig som användare för att spridas.

Spionprogram/spyware följer oftast med pålitliga program och ser ut att vara nyttiga eller roliga men i verkligheten spionerar de på och i din dator.



1. Klicka INTE här! När du chattar via snabbmeddelanden eller när du får e-post, klicka inte direkt på en bifogad länk. Om meddelandet eller länken kommer från någon du känner, skriv in adressen i webbläsaren/browseren. Om du inte känner personen som har skickat länken är det bäst att inte göra något med den alls.

Det är väldigt vanligt att det slinker in skadlig kod på din dator om du klickar på länkar. Vissa meddelanden kan lura dig att klicka på en länk eller ladda ner en fil (som orsakar en infektion) med hjälp av olika lockande ämnen. Många typer av skadlig kod är designade för att spridas via snabbmeddelanden för att snabbare infektera fler datorer. En av de största riskerna med detta är **identitetsförfalskning**.

2. Ladda inte ner filer från osäkra webbsidor: Det är vanligt att få e-post eller snabbmeddelanden med en länk till en sida där man kan ladda ner bilder, musik eller filmer. Det är tyvärr också vanligt att filen har blivit skickad av ett skadligt program som kan infektera din dator med skadlig kod. Fråga den som skickat meddelandet om det verkligen är den som skickat.

3. Fildelning via nätverk är en annan stor källa till datorinfektioner. Många virus och andra typer av skadlig kod är förklädda som filmer eller program för att lura dig att ladda ner dem. Skanna varje fil med ett säkerhetsprogram innan den körs första gången! Skanna din dator gratis på www.activescan.com.

4. Främlingar på Internet: På Internet kan man aldrig vara riktigt säker på vem man pratar med. Det här gäller speciellt för online communities, där människor aldrig har träffats i verkliga livet. Var försiktig med att bli vän med främlingar och bestäm inte träff med någon av dem i verkligheten.

5. Var försiktig med att lämna ut privat information på Internet: Skicka inte privat information (din adress, lösenord t.ex.) via e-post eller snabbmeddelanden, och publicera aldrig den här typen av information på en blogg eller i ett forum. Det är bra att vara försiktig med vad du berättar om dig själv när du gör en profil för sociala nätverk som Facebook eller Myspace. Undvik att lägga upp privat information såsom din ålder, adress och liknande. Använd helst ett smeknamn.

6. Öppna inte misstänkta filer: När du skannat en fil och ditt antivirusprogram säger att den kan innehålla skadlig kod, öppna inte filen. Radera den på en gång.

7. Det bästa sättet att skydda dig är att vara försiktig med e-post från okända källor. Mycket av det som skrivs i sådana här meddelanden är falskt. Du ska aldrig starta filer eller klicka på länkar i den här typen av e-post.

8. Internet forever? Allt som du lägger upp på Internet finns där för alltid. Så var noga med vilka bilder och filmer du lägger upp.

9. Ha alltid ett uppdaterat antiviruskydd på din dator. Läs mer om våra produkter på baksidan av foldern.

10. BRIS finns till för dig: Om du har några frågor eller funderingar om hur man ska göra på Internet, eller om du ser något du tycker verkar konstigt eller misstänkt, prata med en vuxen! De kan ge dig råd och hjälpa dig. BRIS når du på www.bris.se. Om du har tekniska frågor kan du alltid höra av dig till oss på Panda Security: www.pcm.se.

Ha roligt och SURFA SJÄLVSÄKERT!

Med de här tipsen i bakkfickan finns det en sak kvar att säga: Nu när du vet hur du ska **SURFA SJÄLVSÄKERT** är det bara att ha kul!

